

# De smartphone en uw kinderen

**De mobiele telefoon is het gereedschap dat meer discussie en vragen oproept dan alle andere gereedschappen die u in huis heeft. Er zijn veel vragen die we aan kinderen kunnen stellen: Hoeveel tijd steek je er in? Wat doe je er allemaal mee? En wat krijg je allemaal te zien? En wanneer kan dat ding even uit? Dezelfde vragen kunnen ouders ook aan zichzelf stellen. Op 12 april is er een avond voor ouders en kinderen waar ze informatie krijgen over mogelijkheden en risico's van digitale communicatie.**

## Veelkoppig monster

De 'mobiel' vervangt een verhuisdoos vol aan andere apparaten, denk maar eens aan de telefoon, de foto- en filmcamera, wegenkaarten, kranten, televisie, encyclopedie, agenda en zo kunnen we nog wel even doorgaan. Niet voor niets hebben veel mensen het apparaat voortdurend onder handbereik. Dat zorgt er echter ook meteen voor dat die mensen zelf onder handbereik zijn van de 'mobiel'. Dat gegeven heeft onze samenleving veranderd en daar moeten we mee leren omgaan.

## Jongeren kennen geen wereld zonder mobiel

Wie na het jaar 2000 is geboren kent alleen maar de wereld met de smartphone. Dus Whatsapp is dan een standaard manier om te communiceren. Tiktok, Snappchat en Instagram maken deel uit van hun dagelijks leven. En als in het dagelijks leven iemand tegen je praat, dan luister je en geef je ook antwoord. Dus doe je dat online ook. Voor volwassenen is dat heel storend. Voor jongeren is dat één wereld, die als je niet uitkijkt, 24 uur per dag doorgaat. Wanneer wordt dat echt ongezond?

## Een venster op de wereld

De hele wereld komt binnen op een smartphone, met alles wat mooi en lelijk is: leuke filmpjes van jonge katjes, maar ook porno en geweld. Als ouders zou je soms de ogen van je kinderen willen bedekken. Maar je bent er niet de hele dag bij. Dus hoe leren we kinderen om zelf te filteren. En hoe zorgen ouders dat ze mee kunnen kijken op de smartphones, welke apps zijn daar voor? En hoe voer je het gesprek met je kind als het toch een keer is misgegaan.

## Alles delen?

Wat deel je wel en wat deel je niet? Op social media worden vooral de successen gedeeld. Hierdoor ontstaat het beeld dat het fantastisch gaat met iedereen. In het dagelijks leven is dat natuurlijk niet zo. Veel jongeren voelen zich daardoor minderwaardig.

Het delen van foto's waarop je jezelf blootgeeft is een ander vraagstuk. Waar gaan die foto's naar toe en worden die niet straks in de appgroep op school gedeeld? Heb je niet toevallig te maken met een crimineel, die om die foto's vraagt? Hoe leren we kinderen om hier verstandig mee om te gaan? En als het misgaat, hoe zorgen we dan dat kinderen hier met volwassenen over durven te praten?

## Informatie en gesprek

De avond voor ouders en kinderen begint met informatie door een specialist in social media. Daarna gaan we in groepen uiteen om met elkaar te praten over hoe we enerzijds uit willen gaan van vertrouwen en hoe we anderzijds elkaar beschermen door grenzen te stellen.